

作文組 - 我看生死

亞軍 - 鄭金湄

新生命的來臨總帶給家人無比歡欣和喜悅，但死亡呢？是否必然是痛苦悲傷呢？在我眼中，答案絕對是「不」。

「生有時，死亦有時」，為什麼人總是忌諱死亡，不敢坦然面對呢？我想可能是出於恐懼吧，因為死亡對於我們來說是不能操控、無法避免的，試問有誰可長生不老、永恆不死。我們既不能選擇離世的日期、地點和原因，也無法預知死後是什麼狀況，因此，我們不應避而不談，反而應該更積極作好準備。我們何不放下包袱，敞開心窗與家人談論或交待身後事呢！

我認為最重要是在有生之年能活得「開心精彩」、「有價值」和「有尊嚴」。我們應該珍惜在生命倒數時鐘內餘下的每一分、每一秒，善用時間去發揮自己的光芒，燃亮對生命的熱情，亦為家人留下美好的回憶。不論你是當義工去幫助別人；把自己的專長或技巧教授他人；抑或重拾昔日因忙碌而放棄了的興趣，都能令自己的生命變得有意義，日子也會過得既充實又愉快。放開懷抱、享受悠閑的寫意，即使只是看一場粵劇、下一盤棋或跟親友閒聊一個下午，都會令我們忘卻了時間的流逝、年華的老去。

「生、老、病、死」是人生中 必然要經過的階段；是大自然中的規律，我們實在不須對死亡感到忐忑不安，相反我們應珍惜身邊的每一個人、每一件事、每一份情，用積極樂觀的態度去走餘下的路，日子雖然是在倒數，但我們絕對有能力把生命變得豐盛的。